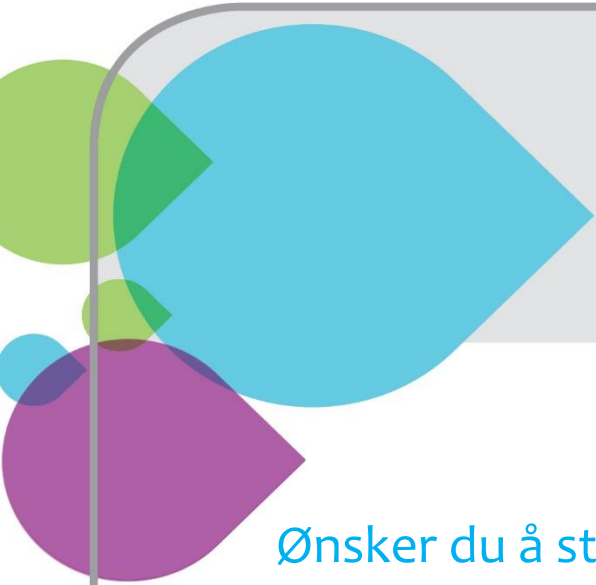




Invitasjon til kurs om igangsetting av selvhjelpsgrupper

Ønsker du å starte en slik gruppe? Vi har ledige plasser.

Vi inviterer deg til et kurs over to dager på Mo, for å få meir kunnskap og øve opp ferdigheiter i oppstart av samtalegrupper. Undervisning skjer i en veksling mellom innlegg, dialog, oppgaver og øvelser.

Selvhjelpsgrupper er samtalegrupper som styres av deltakerne sjølv. De startes ofte ved hjelp av en igangsetter, som er med gruppa på de første møtene.

De kan settes i gang i etterkant av ulike kurs og gruppetilbud, i organisasjoner og tiltak, hos LINK selvhjelps-sentre eller av engasjerte frivillige. Gruppedeltakere er mennesker som ønsker å snakke med andre om det som skjer i livet sitt.

Tid og sted

18. – 19.okt - klokka 09.00 – 1500 begge dager.
Sted Meyergården Hotell. (m forbehold om endring)

Deltagelse og påmelding

Kurset har plass til 20 deltakere, er gratis, og inkluderer lunsj med forfriskninger begge dager.

Meld deg på innen den tirsdag den til:

May-Lis Bottolfsen,

may-lis@ranafrivillig.no eller post@ranafrivillig.no

Selvhjelp Norge, Distriktskontor for Nordland og Troms og Finnmark

Inger Berit Stene

ingerberit@selvhjelp.no

46778204

